



Sara De Michele

Psicologa Clinica
Iscrizione Albo Sezione A, N° 22285

Data di nascita 17/08/1994
Lingue Italiano / Inglese / Francese
Indirizzo Via Ascanio Sforza, 37, 20136 Milano

Mobile **+39 3392069718**
E-mail **sarademichele1@gmail.com**
Pec: sara.demichele@psypec.it

ESPERIENZE LAVORATIVE

Consulente Psicologa dell'Associazione Tourette Italia

2022- ad oggi

- Incontri formativi nelle Scuole per Docenti e gruppo classe

Consulente Psicologa dell'Associazione Italiana Sindrome di Tourette (AIST)

2020- ad oggi

- Moderatrice di gruppi di supporto per adulti con Sindrome di Tourette

Libera professionista in ambito clinico

2020- ad oggi

- Supporto psicologico a minori e adulti Specializzata nel trattamento di disturbi da tic, Sindrome di Tourette e disturbi correlati

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore (UOP)

2020-ad oggi | Tirocinio di specializzazione

- Attività clinica su pazienti affetti da patologie psichiatriche

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore (UOP)

2018 - 2019 | Tirocinio post-laurea

- Affiancamento nella valutazione neuropsicologica e clinica del progetto PRONIA (Personalized prognostic tools for early psychosis management)
- Affiancamento nell'attività clinica in SPDC su pazienti affetti da patologie psichiatriche acute
- Affiancamento dello psichiatra durante le prime visite

IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi (Neurologia)

2017 - 2018 | Tirocinio pre-laurea

- Affiancamento della Psicologa e del Neurologo
- Affiancamento della psicologa nella valutazione dei pazienti affetti da Sindrome di Tourette e disturbi emotivi

Azienda sociale Centro Lario e Valli

2015 - 2016 | Tirocinio pre-laurea

- Affiancamento e osservazione della Psicologa del Centro diurno per disabili

RSA Valle Intelvi S.r.l.

2013| Tirocinio scuola superiore

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

EMDR Europe Association

(Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

2022 | Terapeuta EMDR, certificata al primo livello dall'EMDR Europe

Studi Cognitivi (Milano)

2020 – ad oggi | Scuola di specializzazione in psicoterapia
Cognitivo-comportamentale

Sigmund Freud University, Milano

2018 | Laurea magistrale in Psicologia Clinica (109/110)

Università degli Studi di Milano Bicocca

2016 | Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Istituto Teresa Ciceri, Como

2013 | Diploma Liceo delle Scienze Sociali

COMPETENZE PROFESSIONALIE E PERSONALI

Le esperienze formative e professionali in ambito clinico sono state per me determinanti nel forgiare tre cardini su cui basare ogni giorno il mio lavoro come psicologa e terapeuta: Ascolto, Empatia e Rispetto.

Prediligo un approccio concreto e pragmatico senza, tuttavia, trascurare l'importanza del vissuto di ciascuno e l'impatto che questo ha su pensieri, emozioni e comportamenti.

EXTRA

Pacchetto
Office

Software
SPSS

PUBBLICAZIONI

- Servello, D., Galbiati, T. F., Balestrino, R., Iess, G., Zekaj, E., Michele, S. D., & Porta, M. (2020). Deep Brain Stimulation for Gilles de la Tourette Syndrome: Toward Limbic Targets. *Brain Sciences*, 10(5), 301.
- Benatti, B., Ferrari, S., Grancini, B., Girone, N., Briguglio, M., Marazziti, D., ... & Tundo, A. (2020). Suicidal ideation and suicidal attempts in patients with obsessive-compulsive tic-related disorder vs obsessive-compulsive disorder: results of a multicenter Italian study. *CNS spectrums*, 1-8.
- Sara, D. M. (2019). *Eziologia del Disturbo Bipolare*. In F. Rovetto (a cura di). *Eziologia dei disturbi psichici VOLUME 2: Allievi Sigmund Freud University sede di Milano (Sfu Sigmund Freud University sede di Milano)*. Disponibile da <https://www.amazon.it/>
- Briguglio, M., Hrelia, S., Malaguti, M., Serpe, L., Canaparo, R., Dell'Osso, B., Galentino, R., De Michele, S., Zanaboni, C., Porta, M. & Banfi, G. (2018). Food Bioactive Compounds and Their Interference in Drug Pharmacokinetic/Pharmacodynamic Profiles. *Pharmaceutics*, 10(4), 277.

Milano,
02/01/2022

"Autorizzo il trattamento dei
dati personali, ai sensi del D.lgs. 196
del 30 giugno 2003"

De Michele Sara